

ATTIVITA' SPORTIVE

PROGETTO: I Giovani e lo Sport

PREMESSA

Le discipline sportive costituiscono indubbiamente, uno strumento per la promozione alla salute e per il potenziamento della volontà, dell'equilibrio emotivo e dei valori etico - sociali.

Il progetto "I giovani e lo sport" si presenta pertanto come una proposta pedagogica formativa intesa a promuovere comportamenti ed atteggiamenti mentali in relazione alla tutela e difesa della salute personale ed a contribuire all'adozione di un corretto stile di vita da parte degli alunni. Nel promuovere tali attività la scuola primaria, mentre considera il movimento, al pari degli altri linguaggi, totalmente integrato nel processo di maturazione dell'autonomia personale, tiene presenti gli obiettivi formativi da perseguire in rapporto a tutte le dimensioni della personalità:

- Morfologico
- Funzionale
- Intellettivo
- Cognitiva
- Affettiva
- Morale
- Sociale

L'educazione motoria si propone le seguenti finalità:

- Promuovere lo sviluppo delle capacità relative alle funzioni senso – percettive;
- Consolidare ed affinare gli schemi motori statici e dinamici indispensabili al controllo del corpo e alla organizzazione dei movimenti;
- Concorrere allo sviluppo di coerenti comportamenti relazionali mediante la verifica vissuta in esperienza di gioco e di avviamento sportivo, dell'esigenza di regole e di rispetto delle regole stesse, sviluppando anche la capacità di iniziativa e di soluzione dei problemi;
- Collegare la emotività all'acquisizione di abilità relative alla comunicazione gestuale e mimica, al rapporto tra movimento e musica, per il miglioramento della sensibilità espressiva ed estetica.

Queste finalità concorrono allo sviluppo delle caratteristiche morfologiche, biologiche e funzionali del corpo e allo sviluppo della motricità in senso globale e analitico.

FINALITA'

Il progetto ha quale finalità principale, l'avviare un percorso di educazione motoria e sportiva nella scuola primaria, attraverso proposte ludico – motorie e di gioco – sport semplici e divertenti, differenziate per ciascuna classe coerenti con gli stadi di sviluppo fisico, psichico ed emotivo dei bambini, rispettando l'idea guida del "NESSUNO ESCLUSO": coinvolgere quindi, il maggior numero di alunni

diversamente abili e quelli che hanno poche opportunità di praticare attività sportive al di fuori della scuola, perché meno predisposti per condizioni socio – culturali.

Si intende, cioè proporre occasioni di partecipazione per tutti gli alunni di ogni classe, soprattutto per i meno attivi ed avvicinarli alla pratica sportiva in modo divertente, coinvolgente, motivante.

ATTIVITA' LUDICO – MOTORIA CLASSI I e II

OBIETTIVI

- 1) **CONOSCERE E USARE IL PROPRIO CORPO** - Riconoscere e differenziare le varie parti del corpo e le percezioni sensoriali; - Collocarsi in diverse posizioni in relazione allo spazio, agli attrezzi, ai compagni; - Controllare la lateralità e l'equilibrio;
- 2) **SVILUPPARE LA MOTRICITA' IN RELAZIONE ALLO SPAZIO, AL TEMPO, AGLI OGGETTI**; - Conoscere gli schemi motori di base: correre, saltare, lanciare, arrampicarsi; - Regolare gli schemi motori e adattarli a parametri di spazio, tempo, ritmo.
- 3) **ORGANIZZARE IL MOVIMENTO IN FUNZIONE DEL GIOCO COLLETTIVO E DELLA GARA** - Conoscere e rispettare le regole dei giochi; - Interagire e cooperare con gli altri; - Assumere ruoli diversi nel gioco e nell'organizzazione;
- 4) **ACQUISIRE CAPACITA' ESPRESSIVE NEL MOVIMENTO**
- 5) **COMUNICARE IDEE, SENSAZIONI, EMOZIONI ATTRAVERSO IL MOVIMENTO**
- 6) **RAPPRESENTARE IL MOVIMENTO CANZONI, MUSICHE.**

ATTIVITÀ DI GIOCO E SPORT

CLASSI III – IV – V

OBIETTIVI

- 1) **Affinare le capacità coordinative e consolidare gli schemi motori e posturali.**
 - Utilizzare schemi motori e posturali le loro interazioni in situazione combinata e simultanea
 - Variare gli schemi motori in funzione di parametri di spazio, tempo, equilibri
 - Migliorare la destrezza.
- 2) **Migliorare le capacità organiche e muscolari** ▪ Utilizzare le proprie capacità motorie modulando l'intensità dei carichi e valutando le capacità altrui.
 - Sviluppare e consolidare le capacità motorie di base: correre, saltare, lanciare. ▪Rapporto tra alimentazione e benessere fisico.
- 3) **Svolgere un ruolo attivo e significativo nelle attività di gioco**
 - sport individuale e di squadra.
 - Acquisire una corretta mentalità nei confronti dell'organismo e una coscienza dello spirito sportivo
 - Cooperare nel gruppo e confrontarsi lealmente su una competizione (a scuola di Fair Play) ▪ Rispettare e applicare le regole dei giochi sportivi.
- 4) **Apprendere gesti motori codificati di alcune discipline sportive.**
 - Eseguire movimenti precisati e adattarli a situazioni esecutive sempre più complesse.
 - Conoscere e apprendere la tecnica base di alcune discipline sportive poco diffuse. ▪ Riconoscere

le similitudini nei gesti sportivi di più discipline.

PIANO DI LAVORO

Per tutte le classi della scuola primaria è stata richiesta la partecipazione ,poi accolta, al Progetto "Sport di classe ",promosso e finanziato dal MIUR e dal CONI. Le caratteristiche generali del progetto sono le seguenti:

*coinvolgimento di tutte le classi dal 1^a alla 5^a della scuola *affiancamento del Tutor all'insegnante della classe per due ore mensili in compresenza durante le lezioni di Educazione fisica;

*coinvolgimento dell'insegnante titolare della classe e/o dell'insegnante referente per l'educazione motoria in momenti informativi sull'attuazione del progetto ;

*realizzazione di attività che prevedono percorsi d'inclusione degli alunni con "Bisogni educativi speciali" e con disabilità;

*realizzazione dei Giochi di primavera nella seconda metà del mese di marzo e dei Giochi di fine anno scolastico nel mese di maggio;

*realizzazione di un percorso valorale contestuale alle attività del progetto,aventi ad oggetto i corretti stili di vita e i principi educativi dello sport.

SVOLGIMENTO DEL PROGETTO

Il progetto avrà la durata di sei mesi.

DESTINATARI

Alunni di tutte le classi della scuola primaria interna al Convitto

DOCENTI COINVOLTI

Tutte le insegnanti della scuola primaria.

SPAZI

Palestra,cortile della scuola,campo sportivo Monte Ripoli ,campo sportivo Loc.Arci di Tivoli o altro luogo idoneo.

MATERIALI

Attrezzi ginnici (cerchi ,ostacoli,corde,tappetini,aste, palle ,cinesini...)

MEZZI

Se necessario richiesta di trasporto con mezzi del Comune di Tivoli (Scuola bus)

Referenti Ins.. Rosaria Battisti Ins. Franca Sbordoni

Convitto Nazionale Amedeo di Savoia Duca D'Aosta

Progetto di Scienze Motorie e Sportive

ANNO SCOLASTICO 2017/2018

In Riferimento all'area della motricità presente nel PTOF (pag. 60) del Convitto di Tivoli, al fine di garantire il potenziamento delle attività motorie e sportive faccio richiesta di istituire il Centro Sportivo Scolastico per poter offrire agli alunni della nostra scuola la possibilità di svolgere delle attività sportive in aggiunta alle ore curricolari e aggiungere tale documento con il progetto sotto descritto al PTOF. *Allego documento di riferimento.*

PROGETTO: BASKET, VOLLEY E CALCIO A SCUOLA

PREMESSA

L'attività di Scienze Motorie e Sportive in orario extracurricolare si intende finalizzata non solo all'adesione alle Convittiadi e ad altre eventuali manifestazioni sportive ma a intenti di più ampio raggio.

L'idea centrale del progetto è quella di fornire a tutti gli allievi della scuola secondaria di I grado del Convitto la possibilità di praticare attività motorio/sportiva in modo continuativo nel corso dell'anno, con modalità diverse da quelle proposte e imposte dalle varie Federazioni che a questa fascia di età, richiedono specializzazioni altamente selettive e un elevato impegno di tempo non sempre compatibile con le normali attività di studio e svago pomeridiano dei ragazzi. Accade così che un gran numero dei nostri alunni per fare movimento siano costretti al tesseramento presso società sportive o frequentare costosi corsi in palestre private.

Attraverso tale progetto il Convitto cerca di venire incontro alle esigenze di pratica sportiva dei ragazzi ricercando un maggiore coinvolgimento con attività più a loro misura organizzando, su congruo numero di richieste, gruppi sportivi di Basket, Volley e Calcio a 5.

REFERENTE E CORDINATORE

Prof. Dell'Aquila Antonio

DESTINATARI

Tutti gli alunni della Scuola Secondaria di I grado

DOCENTI ED EDUCATORI COINVOLTI

Tutti coloro che si rendono disponibili e vogliono partecipare

ESPERTI ESTERNI

Se necessario

REALIZZAZIONE

Il progetto sarà realizzato dal mese di Ottobre/Novembre fino al mese di Aprile/Maggio dell'anno Scolastico 2017/2018

FINALITA' SPECIFICHE SPORTIVE

- Creazione di un gruppo sportivo per il Basket, per il Volley e per il Calcio a 5;
- Migliorare la tecnica specifica delle discipline proposte;
- Migliorare la conoscenza e approfondire i regolamenti delle discipline sportive proposte;
- Avviamento alla pratica sportiva
- Partecipazione alle Convittiadi

FINALITA' EDUCATIVE

- Incentivare la socializzazione
- Stimolare aggregazione
- Stimolare autonomia operativa e responsabilità (allievi interessati ad organizzare e gestire manifestazioni sportive)
- Sviluppare la presa di responsabilità individuali
- Rafforzare il carattere dell'alunno
- Acquisizione dei principi del Fair Play con il miglioramento della capacità di vivere serenamente il risultato. Valutando il proprio impegno senza esaltazione esagerata in caso di vittoria e senza umiliazione in caso di sconfitta, quindi capacità di vivere il "piacere del gioco"

OBIETTIVI EDUCATIVI E DIDATTICI

La creazione dei tre gruppi Sportivi consentirà agli alunni di provare concrete ed autentiche esperienze motorie delle tre discipline proposte.

Si forniranno inoltre spazi per eventuali incontri sportivi progettati autonomamente e autogestiti dagli stessi allievi, sempre sotto la guida e il coordinamento del docente; in questo modo si favorirà negli alunni lo sviluppo di autonomia operativa, capacità di assunzione di responsabilità individuali e la possibilità di trovare magari un proprio ruolo diverso da quello dell'atleta (es. arbitro, giudice, organizzatore di evento sportivo, ecc.). Si cercherà altresì di favorire l'inclusione di tutti gli alunni, anche i diversamente abili.

Il Convitto può così trasformarsi sempre più in polo di attrazione nel tempo libero, fornendo agli alunni la possibilità di ritrovarsi insieme per divertirsi e fare attività fisico-sportiva guidata al fine dell'acquisizione di valori e stili di vita corretti e positivi.

Inoltre si avrà la possibilità di creare nelle tre discipline proposte tre gruppi di alunni che saranno preparati atleticamente e tecnicamente, per partecipare in modo più competitivo alle manifestazioni ed eventi sportivi proposti.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Dopo un periodo di prova da parte di tutti gli studenti del Convitto (se il numero dei partecipanti sarà troppo elevato) si dovrà effettuare una selezione. Le attività sportive (Basket, Volley e Calcio a 5) si svolgeranno nel pomeriggio (giorni da concordare ed orario presumibile 18:00/19:00 per consentire anche agli alunni che risiedono lontano di rincasare ad un orario accettabile), per un numero massimo di 2 ore settimanali per ogni disciplina sportiva (Basket, Volley e Calcio a 5).

CONTENUTI

Il raggiungimento degli obiettivi e le finalità sopra esplicitati si realizzerà mediante:

- Pratica degli sport programmati;
- Partecipazione alle Convittiadi in forma promozionale e competitiva;
- Partecipazione a tornei di Istituto per il Basket, il Volley e il Calcio a 5 tra gli alunni delle varie classi.

VERIFICA

Test oggettivi. Osservazioni sistemiche e Valutazioni in-itinere

SPAZI

Palestra Convitto, Campo Sportivo esterno (campo da calcio), Palestre Scuole limitrofe (se possibile)

COSTI

- Compenso n° 40 ore per il referente e coordinatore del progetto
- Compenso per le ore svolte dagli insegnanti e/o educatori secondo quanto previsto dal CCNL (2 ore a settimana per un massimo di 16 per ogni sport –Basket, Volley e Calcio a 5-)
- Eventuali costi (estremamente contenuti) per gli sport svolti in impianti esterni saranno a carico delle famiglie dei destinatari stessi.

Tivoli, 27/09/2017

Il responsabile e coordinatore del progetto

Prof. Dell'Aquila Antonio